



## PRACOWNIA AKTYWNEGO DZIAŁANIA „PÓŁPIĘTRO”

UL. MIANOWSKIEGO 15/3, 02 – 044 WARSZAWA

TEL: 608-323-933

E-MAIL: PRACOWNIA @POLPIETRO.ORG

WWW.POLPIETRO.ORG

### **WOLONTARIUSZ W KONTAKCIE warsztat dla pozytywnie naładowanych**

#### **Cele warsztatu:**

- Wyposażenie uczestników w narzędzia ułatwiające komunikację interpersonalną.
- Poszerzenie świadomości siebie i innych w procesie komunikacji.
- Doskonalenie umiejętności kontaktu i słuchania.

Warsztat zakłada czynny udział uczestników z wykorzystaniem takich narzędzi jak: prace grupowe i indywidualne, odgrywanie ról, burza mózgów, mini-wykłady.

#### **PROGRAM (5godzin)**

- 1. Rozpoczęcie i zapoznanie się uczestników warsztatu.**
- 2. Kiedy iskrzy w kontakcie? Wchodzenie w relację.**
  - Pierwsze wrażenie -wprowadzenie do tematu komunikacji interpersonalnej
  - mowa ciała - sposób mówienia - przestrzeń społeczna
- 3. Przewodniki i izolatory, czyli co utrudnia, a co ułatwia komunikację werbalną.**
  - Co utrudnia komunikację?(izolatory)- osądzanie, decydowanie za innych, uciekanie od cudzych problemów.
  - Co ułatwia komunikację? (przewodniki) – aktywne słuchanie, parafraza, klaryfikacja, komunikaty ja.
- 4. Jak obliczyć natężenie prądu? Spójność komunikatu.**



PÓŁPIĘTRO  
PRACOWNIA  
AKTYWNEGO DZIAŁANIA

PRACOWNIA AKTYWNEGO DZIAŁANIA „PÓŁPIĘTRO”

UL. MIANOWSKIEGO 15/3, 02 – 044 WARSZAWA

TEL: 608-323-933

E-MAIL: PRACOWNIA @POLPIETRO.ORG

WWW.POLPIETRO.ORG

## WOLONTARIUSZ W KONTAKCIE-warsztat dla pozytywnie naładowanych

### Prowadzące:

**Maja Chorawa-** psycholog, wieloletni wychowawca i koordynator pracy wychowawców KIK, trener na obozach dla wychowawców kolonijnych. Odbyła 2-letni staż w Młodzieżowym Ośrodku Profilaktyki i Psychoterapii MOP w Warszawie, w ramach, którego współprowadziła roczną grupę terapeutyczną dla młodzieży, jak również była członkiem zespołu reflektującego w terapii rodzin.

**Karolina Kozicka-** psycholog, specjalista ds. szkoleń. Współprowadziła zajęcia dla dzieci z Terapeutycznego Oddziału Dziennego oraz zajęcia dla rodziców adolescentów z umiejętności wychowawczych w Młodzieżowym Ośrodku Profilaktyki i psychoterapii MOP w Warszawie. Prowadzi szkolenia wewnętrzne dla telemarketerów z zakresu technik sprzedaży telefonicznej, komunikacji i radzenia sobie ze stresem.