

WOLONTARIUSZ CZYLI JA. WARSZTAT DLA JUŻ POZYTYWNIIE ZAKRĘCONYCH.

Warsztat skierowany jest do osób, które mają już doświadczenie w pracy wolontaryjnej. Jego celem jest umożliwienie uczestnikom przyjrzenie się swojej pracy wolontaryjnej. Aktywne metody pracy, wymiana doświadczeń między uczestnikami oraz przestrzeń do refleksji pozwolą wolontariuszom przyrzeć się swoim sukcesom, mocnym stronom oraz zasobom jakie posiadają w pracy dla innych ludzi.

Cele warsztatu:

- Stworzenie przestrzeni do refleksji nad pracą wolontaryjną. Rozpoznanie swoich mocnych stron oraz zasobów w pracy z innymi ludźmi.
- Poszerzenie świadomości w zakresie motywacji do pracy wolontaryjnej. Refleksja nad własną motywacją.
- Wymiana doświadczeń z zakresu pracy wolontaryjnej. Korzystanie i inspirowanie się doświadczeniem innych.
- Podsumowanie i refleksja nad swoim dotychczasowym wolontariatem oraz zaplanowania działania na najbliższą przyszłość.

Warsztat prowadzony jest w maksymalnie 15 osobowej grupie w formie interaktywnej aby uczestnicy mogli jak najwięcej skorzystać z obecności innych osób: mini-wykłady, ćwiczenia, doświadczenia, odgrywanie scenek, praca w grupach, dyskusja, burza mózgów i inne.



Czas trwania: 6 godzin z przerwami.

PROGRAM WARSZTATU

1 – Ćwiczenia na dobry początek

Cel: integracja grupy, zwiększenie poczucia bezpieczeństwa, wprowadzenie do dalszej pracy.

2- Mój wolontariat

Cel: integracja grupy, przyjrzenie się swojej drodze w wolontariacie, podzielenie się z innymi swoimi doświadczeniami.

- Definicja wolontariatu
- Moja historia jako wolontariusza. Sukcesy i momenty trudne.
- Czy warto być wolontariuszem. Korzyści i straty związane z pracą wolontaryjną.

3 – Co mnie kręci, co mnie motywuje.

- Dlaczego pomagamy. Jak to się dzieje, że ludzie angażują się w działania wolontaryjne.
- Co dla mnie jest najważniejsze w pracy wolontaryjnej. Dlaczego ja pomagam.

4 – Zasoby

Cel: diagnoza mocnych stron i obszarów do pracy w zakresie pracy wolontaryjnej

- Jakie mocne strony posiadam, które ułatwiają mi bycie wolontariuszem.
- Czego nauczyłem się, co w sobie rozwinąłem pracując jako wolontariusz.
- Nad czym jeszcze chciałbym popracować. Zarówno w sobie jak i w kwestiach dotyczących mojej pracy.

5 – Mój wolontariat pojutrze.

Cel: skupienie się na swojej aktywności wolontaryjnej i zaplanowanie zmian na najbliższą przyszłość



PÓŁPIĘTRO
PRACOWNIA
AKTYWNEGO DZIAŁANIA

PRACOWNIA AKTYWNEGO DZIAŁANIA „PÓŁPIĘTRO”

UL. MIANOWSKIEGO 15/3, 02 – 044 WARSZAWA

TEL: 608 323 933

E-MAIL: PRACOWNIA @POLPIETRO.ORG

WWW.POLPIETRO.ORG

- Refleksja nad własną aktywnością wolontaryjną.
- Możliwość zaplanowania zmian, wdrożenia nowych pomysłów i podzielenia się nimi z innymi osobami.

Prowadzący:

Katarzyna Paterek- ukończyła Instytut Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji na Uniwersytecie Warszawskim. Od wielu lat działa jako wolontariuszka w organizacjach pozarządowych i instytucjach zajmujących się [m.in.](#) rozwojem oraz wyrównywaniem szans. Jako trenerka i wychowawczyni pracuje z dziećmi i młodzieżą od 6 lat, a od 2 lat zdobywa doświadczenie w pracy z wolontariuszami i pracownikami NGOs należących do Partnerstwa na Rzecz Rozwoju i Edukacji Małych Dzieci.

Błażej Puźniak- socjolog i trener. Twórca i przez pewien czas koordynator Centrum Młodzieżowego Wolontariatu w Wałbrzychu. Od kilku lat na co dzień współpracuje z organizacjami pozarządowymi. Koordynował liczne projekty skierowane do wolontariuszy. Ma doświadczenie w pracy z wolontariuszami działającymi w szkołach, hospicjach oraz wspierających osoby niepełnosprawne. Pracuje z dziećmi i młodzieżą jako trener i wychowawca.